



Sundhedstjenesten byder velkommen i skole

Kære forældre

Når jeres børn starter i 0. klasse, tilknyttes de den kommunale skolesundhedstjeneste.

Skolesundhedstjenesten er en forlængelse af det sundhedstilbud, der starter i småbørnsalderen med hjemmebesøg af sundhedsplejersken.

Det overordnede formål med skolesundhedstjenesten er at sikre, at alle børn er sunde og raske, så de kan lære og trives gennem hele deres skoletid.

Skolesundhedsplejersken

Første gang, børnene møder skolesundhedsplejersken, er i 0. klasse, hvor de kommer til en individuel indskolingsundersøgelse med mor og/eller far. I vil få nærmere information om undersøgelsen, når tiden nærmer sig.

I de kommende år inviteres eleverne til flere undersøgelser og samtaler på forskellige klassetrin. Sundhedsplejersken kommer også på besøg i klasserne og fortæller om alt fra kost

og motion til trivsel, håndvask og pubertet.

Kommunallægen

I 9. klasse får eleverne tilbud om en individuel undersøgelse hos kommunallægen. Kommunallægen samarbejder med skolesundhedsplejersken og kan foretage ekstra undersøgelser i løbet af skoletiden, hvis der er behov for det.

Forældresamarbejde

Som forældre er I altid velkomne til at tage kontakt til både sundhedsplejersken og kommunallægen, hvis I har sundhedsmæssige spørgsmål om jeres barn. Det er muligt at se jeres barns sundhedsjournal med resultat af højde, vægt, syn og hørelse via www.sundhedsvejen.dk I vil blive bedt om, at give jeres samtykke til, at jeres barn deltager i skolesundhedstjenestens almindelige indsats gennem skoletiden.

Helbredsskema

Vi vil gerne bede jer om at logge ind med Nem ID på

www.sundhedsvejen.dk og udfylde jeres mailadresse samt spørgeskemaet "Helbredsskema ved skolestart". Skemaet danner baggrund for sundhedsjournalen, og alle oplysningerne er omfattet af sundhedsplejerskens og kommunallægens tavshedspligt.

Klassetrin	Indsats
0. klasse	Indskolingsundersøgelse med mor og/eller far. Sundhedspædagogisk emne i klassen forinden
1. klasse	Sundhedsværksted for gruppen og individuel højde/vægt-måling.
3. klasse	Sundhedssamtale med sundhedsplejersken i små grupper.
5. klasse	Klasseundervisning om pubertet.
6. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
8. klasse	Undersøgelse og samtale med sundhedsplejersken.
9. klasse	Sundhedseksperimentarium og undersøgelse hos kommunallægen.

På forhånd tak for hjælpen

Venlig Hilsen
Sundhedstjenesten